

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МЕДОУ «ДРР №29»



<p><b>Понедельник</b> <b>ЗАВТРАК</b> Макароны с маслом Чай сладкий Хлеб пш. с маслом 10-00 Сок <b>ОБЕД</b> Суп гороховый на мк/б Картофель туш. с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Кисель, сух. домашн/кондитер <b>УЖИН</b> Оладьи с маслом, сгущ. мол Молоко</p>	<p><b>Вторник</b> <b>ЗАВТРАК</b> Творожная зап.с мол. соусом Какао на молоке Хлеб пш. с маслом и сыром 10-00 Напиток шиповника/Банан <b>ОБЕД</b> Борщ на мк/б со сметаной Греча с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Кефир, кондитер <b>УЖИН</b> Карт.поре, котлета рыбная, Хлеб пшеничный, чай сладкий</p>	<p><b>Среда</b> <b>ЗАВТРАК</b> Омлет Кофе на молоке Хлеб пш. с маслом 10-00 Сок <b>ОБЕД</b> Суп рыбный Котлета мясная Рис Подлива Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Молоко, булочка домашняя <b>УЖИН</b> Вермишель молочная Чай сладкий Хлеб пшеничный</p>	<p><b>Четверг</b> <b>ЗАВТРАК</b> Каша гречневая молочная Какао на молоке Хлеб пшен. с маслом, сыром 10-00 Напиток шиповника <b>ОБЕД</b> Куриный бульон с гречками Суфле куриное Тушеная капуста Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Йогурт <b>УЖИН</b> Творожная зап. с молочным соусом Чай сладкий, хлеб пшеничный</p>	<p><b>Пятница</b> <b>ЗАВТРАК</b> Каша «Дружба» молочная Кофе на молоке Хлеб пшеничный с маслом 10-00 Напиток шиповника/Яблоко <b>ОБЕД</b> Рассольник на мк/б со см. Картофельное пюре Рыба тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Молоко, кондитер <b>УЖИН</b> Овощи тушеные Яйцо Чай сладкий, хлеб пшеничный</p>
<p><b>Понедельник</b> <b>ЗАВТРАК</b> Макароны с маслом, сыром Чай сладкий Хлеб пшенич. с маслом 10-00 Сок <b>ОБЕД</b> Суп с фасолью на мк/б Солянка с мясом Компот из с/фр, хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Булочка домашняя Молоко <b>УЖИН</b> Картофельное пюре Сол. огурец/ свежий/сельдь Кисель, хлеб пшеничный</p>	<p><b>Вторник</b> <b>ЗАВТРАК</b> Каша молочная геркулесовая Кофе на молоке Хлеб пшеничный с маслом 10-00 Напиток шиповника <b>ОБЕД</b> Свекольник на кур/б со см. Картоф. поре Гуляш кур. Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Плюшка домашняя с сахаром Чай сладкий <b>УЖИН</b> Греча с маслом, молоко Хлеб пшеничный</p>	<p><b>Среда</b> <b>ЗАВТРАК</b> Каша рисовая молочная Какао на молоке Хлеб с маслом, сыром 10-00 Напиток шиповника <b>ОБЕД</b> Щи на мк/б со смет Горох. поре Котлета мясная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Молоко, кондитер <b>УЖИН</b> Творожная запеканка с вареньем Кисель Хлеб пшеничный</p>	<p><b>Четверг</b> <b>ЗАВТРАК</b> Каша манная молочная Кофе на молоке Хлеб с маслом 10-00 Сок <b>ОБЕД</b> Суп вермишелевый на мк/б Ёжики мясные Свекла тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Йогурт <b>УЖИН</b> Омлет с кабачковой икрой Чай сладкий Хлеб пшеничный</p>	<p><b>Пятница</b> <b>ЗАВТРАК</b> Каша пшеничная молочная Какао на молоке Хлеб пш. с маслом, сыром 10-00 Напиток шиповника/Яблоко <b>ОБЕД</b> Суп овощной на мк/б Котлета рыбная Рис, подлива Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Молоко Кондитер <b>УЖИН</b> Овощи тушеные Яйцо Чай сладкий, хлеб пшеничный</p>