

**Утверждаю:**

**и.о.заведующего А.Ф.Каленова**

**Приказ №01-09 от 09.01.2025**

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБДОУ «ЦРР№29»**

<b>Понедельник ЗАВТРАК</b>	<b>Вторник ЗАВТРАК</b>	<b>Среда ЗАВТРАК</b>	<b>Четверг ЗАВТРАК</b>	<b>Пятница ЗАВТРАК</b>
Макароны с маслом Чай сладкий Хлеб пш. с маслом <u>10.00</u> Сок <b>ОБЕД</b>  Суп гороховый на мк/б Картофель туш. с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Кисель, сух.домашн./кондитер <b>УЖИН</b> Оладьи с маслом, сгущ.мол. Молоко	Творожная запеканка с мол. соусом Какао на молоке Хлеб пш. с маслом и сыром <u>10.00</u> Напиток шиповника/Банан <b>ОБЕД</b>  Борщ на мк/б со сметаной Гречка с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Кондитер <b>УЖИН</b>  Карт.пюре, котлета рыбная Хлеб пшеничный, чай сладкий	Омлет Кофе на молоке Хлеб пш. с маслом <u>10.00</u> Сок <b>ОБЕД</b>  Суп рыбный Котлета мясная Рис Подлива Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Булочка домашняя <b>УЖИН</b>  Вермишель молочная Чай сладкий Хлеб пшеничный	Каша гречневая молочная Какао на молоке Хлеб пш. с маслом, сыром <u>10.00</u> Напиток шиповника <b>ОБЕД</b>  Куриный бульон с гренками Суфле куриное Тушеная капуста Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Кондитер <b>УЖИН</b>  Творожная зап. с молочным соусом Хлеб пшеничный Йогурт	Каша «Дружба» молочная Кофе на молоке Хлеб пш. с маслом <u>10.00</u> Напиток шиповника/Яблоко <b>ОБЕД</b>  Рассольник на м/к бульоне со см. Картофельное пюре Рыба тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Кондитер <b>УЖИН</b>  Овощи тушеные Яйцо Чай сладкий, хлеб пшеничный
Макароны с маслом, сыром Чай сладкий Хлеб пшеничн. с маслом <u>10.00</u> Сок <b>ОБЕД</b>  Суп с фасолью на м/к бульоне Солянка с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Булочка домашняя <b>УЖИН</b> Картофельное пюре Сол.огурец/свежий/сельдь	Каша молочная геркулесовая Кофе на молоке Хлеб пш. с маслом <u>10.00</u> Напиток шиповника/Банан <b>ОБЕД</b>  Свекольник на кур.бульоне со см. Картоф.пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Плюшка домашняя с сахаром <b>УЖИН</b>  Гречка с маслом, молоко	Каша рисовая молочная Какао на молоке Хлеб с маслом, сыром <u>10.00</u> Напиток шиповника <b>ОБЕД</b>  Щи на мк/б со смет. Горох.пюре Котлета мясная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Кондитер <b>УЖИН</b>	Каша манная молочная Кофе на молоке Хлеб с маслом <u>10.00</u> Сок <b>ОБЕД</b>  Суп вермишелевый на мк/б Ежики мясные Свекла тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Кондитер <b>УЖИН</b>  Омлет с кабачковой икрой	Каша пшененная молочная Какао на молоке Хлеб пш. с маслом, сыром <u>10.00</u> Напиток шиповника/Яблоко <b>ОБЕД</b>  Суп овощной на мк/б Котлета рыбная Рис, подлива Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b>ПОЛДНИК</b> Кондитер <b>УЖИН</b>  Овощи тушеные

Кисель, хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Творожная запеканка с вареньем Кисель Хлеб пшеничный	Снежок Хлеб пшеничный	Яйцо Чай сладкий, хлеб пшеничный
------------------------	----------------	---	--------------------------	-------------------------------------