

Утверждаю:

и.о.заведующего А.Ф.Каленова

Приказ №01-09 от 09.01.2025

**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ МБДОУ «ЦРР№29»**

<p><b><u>Понедельник</u></b> <b><u>ЗАВТРАК</u></b> Макароны с маслом Чай сладкий Хлеб пш. с маслом <u>10.00</u> Сок <b><u>ОБЕД</u></b> Суп гороховый на мк/б Картофель туш. с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b><u>ПОЛДНИК</u></b> Кисель, сух.домашн./кондитер <b><u>УЖИН</u></b> Оладьи с маслом, сгущ.мол. Молоко</p>	<p><b><u>Вторник</u></b> <b><u>ЗАВТРАК</u></b> Творожная запеканка с мол. соусом Какао на молоке Хлеб пш. с маслом и сыром <u>10.00</u> Напиток шиповника/Банан <b><u>ОБЕД</u></b> Борщ на мк/б со сметаной Греча с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b><u>ПОЛДНИК</u></b> Кондитер <b><u>УЖИН</u></b> Карт.пюре, котлета рыбная Хлеб пшеничный, чай сладкий</p>	<p><b><u>Среда</u></b> <b><u>ЗАВТРАК</u></b> Омлет Кофе на молоке Хлеб пш. с маслом <u>10.00</u> Сок <b><u>ОБЕД</u></b> Суп рыбный Котлета мясная Рис Подлива Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b><u>ПОЛДНИК</u></b> Булочка домашняя <b><u>УЖИН</u></b> Вермишель молочная Чай сладкий Хлеб пшеничный</p>	<p><b><u>Четверг</u></b> <b><u>ЗАВТРАК</u></b> Каша гречневая молочная Какао на молоке Хлеб пш. с маслом, сыром <u>10.00</u> Напиток шиповника <b><u>ОБЕД</u></b> Куриный бульон с гренками Суфле куриное Тушеная капуста Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b><u>ПОЛДНИК</u></b> Кондитер <b><u>УЖИН</u></b> Творожная зап. с молочным соусом Хлеб пшеничный Йогурт</p>	<p><b><u>Пятница</u></b> <b><u>ЗАВТРАК</u></b> Каша «Дружба» молочная Кофе на молоке Хлеб пш. с маслом <u>10.00</u> Напиток шиповника/Яблоко <b><u>ОБЕД</u></b> Рассольник на м/к бульоне со см. Картофельное пюре Рыба тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b><u>ПОЛДНИК</u></b> Кондитер <b><u>УЖИН</u></b> Овощи тушеные Яйцо Чай сладкий, хлеб пшеничный</p>
<p><b><u>Понедельник</u></b> <b><u>ЗАВТРАК</u></b> Макароны с маслом, сыром Чай сладкий Хлеб пшеничн. с маслом <u>10.00</u> Сок <b><u>ОБЕД</u></b> Суп с фасолью на м/к бульоне Солянка с мясом Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b><u>ПОЛДНИК</u></b> Булочка домашняя <b><u>УЖИН</u></b> Картофельное пюре Сол.огурец/свежий/сельдь</p>	<p><b><u>Вторник</u></b> <b><u>ЗАВТРАК</u></b> Каша молочная геркулесовая Кофе на молоке Хлеб пш. с маслом <u>10.00</u> Напиток шиповника/Банан <b><u>ОБЕД</u></b> Свекольник на кур.бульоне со см. Картоф.пюре Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b><u>ПОЛДНИК</u></b> Плюшка домашняя с сахаром <b><u>УЖИН</u></b> Греча с маслом, молоко</p>	<p><b><u>Среда</u></b> <b><u>ЗАВТРАК</u></b> Каша рисовая молочная Какао на молоке Хлеб с маслом, сыром <u>10.00</u> Напиток шиповника <b><u>ОБЕД</u></b> Щи на мк/б со смет. Горох.пюре Котлета мясная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b><u>ПОЛДНИК</u></b> Кондитер <b><u>УЖИН</u></b></p>	<p><b><u>Четверг</u></b> <b><u>ЗАВТРАК</u></b> Каша манная молочная Кофе на молоке Хлеб с маслом <u>10.00</u> Сок <b><u>ОБЕД</u></b> Суп вермишелевый на мк/б Ежики мясные Свекла тушеная Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b><u>ПОЛДНИК</u></b> Кондитер <b><u>УЖИН</u></b> Омлет с кабачковой икрой</p>	<p><b><u>Пятница</u></b> <b><u>ЗАВТРАК</u></b> Каша пшенная молочная Какао на молоке Хлеб пш. с маслом, сыром <u>10.00</u> Напиток шиповника/Яблоко <b><u>ОБЕД</u></b> Суп овощной на мк/б Котлета рыбная Рис, подлива Компот из сухофруктов Хлеб ржаной <b><u>ПОЛДНИК</u></b> Кондитер <b><u>УЖИН</u></b> Овощи тушеные</p>

Кисель, хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Творожная запеканка с вареньем Кисель Хлеб пшеничный	Снежок Хлеб пшеничный	Яйцо Чай сладкий, хлеб пшеничный
------------------------	----------------	---	--------------------------	-------------------------------------